

Stopp & Go

Mantra,

Kommunikation mit dem Prüfer.

- [Stopp and go](#)

Stopp and go

Anfahren.

Mantra: Atme tief durch!

Verkehrsbeobachtung über die Spiegel, **Kommunikation** mit dem Blinker. **Absichern** des Nahbereichs durch den Seitenblick.

- Blickführung beachten! (Ziel).
- Beschleunigung bis zur Eigenstabilität des Motorrades (1. Gang, ca. 25km/h.)
- Sanftes Abbremsen des Motorrades mit beiden Bremsen bis zum Stillstand.
- Bein absetzen und stabilen Stand aufbauen.

Mantra: Atme tief durch!

- Anfahren mit **Verkehrsbeobachtung** und **Absichern** des Nahbereichs, Blinker nicht erforderlich.
- Beschleunigung bis zur Eigenstabilität des Motorrades (1 Gang, ca. 25km/h.)
- Sanftes Abbremsen des Motorrades mit beiden Bremsen bis zum Stillstand.
- Gleiches Bein absetzen und stabilen Stand aufbauen.

Mantra: Atme tief durch!

- Anfahren mit **Verkehrsbeobachtung** und **Absichern** des Nahbereichs, Blinker nicht erforderlich.
- Beschleunigung bis zur Eigenstabilität des Motorrades (1 Gang, ca. 25km/h.)
- Sanftes Abbremsen des Motorrades mit beiden Bremsen bis zum Stillstand.
- Anderes Bein absetzen und stabilen Stand aufbauen.

Mantra: Atme tief durch!

- Anfahren mit **Verkehrsbeobachtung** und **Absichern** des Nahbereichs, Blinker nicht erforderlich.
- Beschleunigung bis zur Eigenstabilität des Motorrades (1 Gang, ca. 25km/h.)
- Sanftes Abbremsen des Motorrades mit beiden Bremsen bis zum Stillstand.
- Gleiches Bein absetzen und stabilen Stand aufbauen.

Mantra: Atme tief durch!

- Fertig.

Non verbale Kommunikation mit dem Prüfer: Durch den Einsatz des Blinkers kommunizierst du dem Prüfer, jetzt geht's los!

- Anfahren mit **Verkehrsbeobachtung** über die Spiegel, **Kommunikation** mit dem Blinker.
Absichern des Nahbereichs durch den Seitenblick.