

Grundfahraufgaben

Grundfahraufgaben Motorrad.

Erfolg ist kein Zufall. Erfolg ist Vorbereitung.

Und genau dabei begleiten wir dich – Schritt für Schritt bis zur praktischen Prüfung.

Der Erfolg der Übung liegt vor der Übung.

Genau deshalb machen wir bei Peppermint mehr als nur Runden auf dem Übungsplatz drehen.

Bevor wir überhaupt losfahren, besprechen wir gemeinsam:

- Was ist das Ziel der Übung?
- Worauf kommt es wirklich an?
- Wie komm ich cool und lässig durch die Fahrprüfung?
- Welche Blickführung brauchst du?
- Wie arbeitest du mit Kupplung, Gas und Bremse?
- Wie fühlt sich eine sauber gefahrene Übung an?

Wenn dein Kopf den Ablauf bereits kennt, muss dein Körper ihn nur noch umsetzen.

Peppermint-Vorteil

Bei uns beginnt die Ausbildung nicht erst auf dem Motorrad, sondern im Kopf.

Mit einer klaren Vorbereitung, verständlichen Erklärungen und vielen kleinen Tipps gehst du deutlich entspannter in jede Fahraufgabe. So kannst du dich während der Übung ganz aufs Fahren konzentrieren.

Erfolg ist kein Zufall. Erfolg ist Vorbereitung.

Und genau dabei begleiten wir dich – Schritt für Schritt bis zur praktischen Prüfung.

- [Gefahrenbremsung](#)
- [Handout](#)
 - [Erfolg durch mentales Training](#)

- [Kreisfahrt](#)
- [Slalom](#)
- [Stopp & Go](#)
 - [Stopp and go](#)
- [Schritttempo](#)
- [Ausweichen](#)
 - [Ohne Bremsen](#)
 - [Nach Bremsen](#)

Gefahrenbremsung

Handout

Mentaltraining

Handout

Erfolg durch mentales Training

[Grundfahraufgaben Motorradprüfung](#)

Kreisfahrt

Slalom

Stopp & Go

Mantra,

Kommunikation mit dem Prüfer.

Stopp and go

Anfahren.

Mantra: Atme tief durch!

Verkehrsbeobachtung über die Spiegel, **Kommunikation** mit dem Blinker. **Absichern** des Nahbereichs durch den Seitenblick.

- Blickführung beachten! (Ziel).
- Beschleunigung bis zur Eigenstabilität des Motorrades (1. Gang, ca. 25km/h.)
- Sanftes Abbremsen des Motorrades mit beiden Bremsen bis zum Stillstand.
- Bein absetzen und stabilen Stand aufbauen.

Mantra: Atme tief durch!

- Anfahren mit **Verkehrsbeobachtung** und **Absichern** des Nahbereichs, Blinker nicht erforderlich.
- Beschleunigung bis zur Eigenstabilität des Motorrades (1 Gang, ca. 25km/h.)
- Sanftes Abbremsen des Motorrades mit beiden Bremsen bis zum Stillstand.
- Gleiches Bein absetzen und stabilen Stand aufbauen.

Mantra: Atme tief durch!

- Anfahren mit **Verkehrsbeobachtung** und **Absichern** des Nahbereichs, Blinker nicht erforderlich.
- Beschleunigung bis zur Eigenstabilität des Motorrades (1 Gang, ca. 25km/h.)
- Sanftes Abbremsen des Motorrades mit beiden Bremsen bis zum Stillstand.
- Anderes Bein absetzen und stabilen Stand aufbauen.

Mantra: Atme tief durch!

- Anfahren mit **Verkehrsbeobachtung** und **Absichern** des Nahbereichs, Blinker nicht erforderlich.
- Beschleunigung bis zur Eigenstabilität des Motorrades (1 Gang, ca. 25km/h.)
- Sanftes Abbremsen des Motorrades mit beiden Bremsen bis zum Stillstand.
- Gleiches Bein absetzen und stabilen Stand aufbauen.

Mantra: Atme tief durch!

- Fertig.

Non verbale Kommunikation mit dem Prüfer: Durch den Einsatz des Blinkers kommunizierst du dem Prüfer, jetzt geht's los!

- Anfahren mit **Verkehrsbeobachtung** über die Spiegel, **Kommunikation** mit dem Blinker.
Absichern des Nahbereichs durch den Seitenblick.

Schritttempo

Ausweichen

Ausweichen

Ohne Bremsen

Ausweichen

Nach Bremsen