

Stopp & go.

- Anfahren mit Verkehrsbeobachtung über die Spiegel, Kommunikation mit dem Blinker. Absichern des Nahbereichs durch den Seitenblick.
- Blickführung beachten! (Ziel).
- Beschleunigung bis zur Eigenstabilität des Motorrads (1 Gang, ca. 25km/h.)
- Sanftes Abbremsen des Motorrads mit beiden Bremsen bis zum Stillstand.
- Bein absetzen und stabilen Stand aufbauen.
- Atmen.
- Anfahren mit Verkehrsbeobachtung und Kontrolle des Nahbereichs, Blinker nicht erforderlich.
- Beschleunigung bis zur Eigenstabilität des Motorrads (1 Gang, ca. 25km/h.)
- Sanftes Abbremsen des Motorrads mit beiden Bremsen bis zum Stillstand.
- Gleiches Bein absetzen und stabilen Stand aufbauen.
- Atmen.
- Anfahren mit Verkehrsbeobachtung und Kontrolle des Nahbereichs, Blinker nicht erforderlich.
- Beschleunigung bis zur Eigenstabilität des Motorrads (1 Gang, ca. 25km/h.)
- Sanftes Abbremsen des Motorrads mit beiden Bremsen bis zum Stillstand.
- Anderes Bein absetzen und stabilen Stand aufbauen.
- Atmen.
- Anfahren mit Verkehrsbeobachtung und Kontrolle des Nahbereichs, Blinker nicht erforderlich.
- Beschleunigung bis zur Eigenstabilität des Motorrads (1 Gang, ca. 25km/h.)
- Sanftes Abbremsen des Motorrads mit beiden Bremsen bis zum Stillstand.
- Gleiches Bein absetzen und stabilen Stand aufbauen.
- Atmen.
- Fertig.
- Anfahren mit Verkehrsbeobachtung über die Spiegel, Kommunikation mit dem Blinker. Absichern des Nahbereichs durch den Seitenblick.

Vollbremsung aus 50km/h.

- Anfahren mit Verkehrsbeobachtung über die Spiegel, Kommunikation mit dem Blinker. Absichern des Nahbereichs durch den Seitenblick.
- Beschleunigen auf 50km/h, 3ter Gang. Blickführung auf die Horizontallinie.
- Vollbremsung ab dem Prüfer bis zum Stillstand, dabei die Arme strecken, Kupplung ziehen und den Gasgriff schließen.

Ausweichen ohne vorheriges Bremsen.

- Anfahren mit Verkehrsbeobachtung über die Spiegel, Kommunikation mit dem Blinker. Absichern des Nahbereichs durch den Seitenblick.
- Zügig beschleunigen auf 50km/h, 3ter Gang. Blickführung auf die Horizontallinie.
- Gleichmäßig heranfahren, ca 10m vor der Übung die Kupplung ziehen und ausweichen. Motorrad drücken.

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Slalom 30km/h.                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anfahren mit Verkehrsbeobachtung über die Spiegel, Kommunikation mit dem Blinker. Absichern des Nahbereichs durch den Seitenblick.</li> <li>- Zügig beschleunigen auf 30km/h, 2ter Gang. Gleichmässig heranfahren, Blickführung auf die Horizontallinie.</li> <li>- Früh in den Slalom einlenken. Motorrad drücken.</li> </ul>                                                                                                                     |
| Ausweichen nach vorherigen Bremsen | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anfahren mit Verkehrsbeobachtung über die Spiegel, Kommunikation mit dem Blinker. Absichern des Nahbereichs durch den Seitenblick.</li> <li>- Zügig beschleunigen auf 50km/h, 3ter Gang. Blickführung auf die Horizontallinie.</li> </ul> <p>Gleichmässig heranfahren, ca 10m vor der Übung die Kupplung ziehen, kurze Vollbremsung mit beiden Bremsen, Bremsen lösen, Kupplung gezogen halten und ausweichen. Motorrad drücken.</p>               |
| Schritttemposlalom                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anfahren ca 15m vor dem Slalom mit Verkehrsbeobachtung über die Spiegel, Kommunikation mit dem Blinker. Absichern des Nahbereichs durch den Seitenblick.</li> <li>- Schritttempo fahren, (Kupplung am Schleifpunkt halten, mit der Fußbremse die Geschwindigkeit reduzieren). (auf dein Gefühl achten, nicht auf den Tacho)</li> <li>- Blickführung auf die Horizontallinie.</li> <li>- Seitenabstand zum ersten Kegel mindestens 50cm.</li> </ul> |

In der Reihenfolge werden meist diese 6 GfA bei Prüfungen in unserem Prüfgebiet gezeigt.  
 Die Grundfahraufgabe Kreisfahrt, kann nur schlecht trainiert werden mangels geeigneter Übungsfläche.  
 Die Grundfahraufgaben Schritttempo 25m geradeaus, sowie ein 2ter 30km/h Slalom kommen bei Prüfungsfahrten selten vor.

Sobald du in den Fahrstunden die Grundfahraufgaben übst, kannst du dich sehr erfolgreich zuhause Vorbereiten.

Machs wie ein Profi

[https://youtu.be/pv3mAulG7WQ?si=4L4FNybaH4AN68\\_p](https://youtu.be/pv3mAulG7WQ?si=4L4FNybaH4AN68_p)

Setz dich auf einen Stuhl und fahre die Übungen wie beschrieben im Kopf.

Der Erfolg jeder einzelnen Grundfahraufgabe liegt vor der Übung!

Durch gute und gezielte Vorbereitung, kannst du dich voll auf die Aufgabe konzentrieren und musst nicht noch während der Übung Korrekturen durchführen.

